



GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08.00-09.00	Accueil des enfants - Jeux libres				
09.00-09.30	Accueil	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Echauffement
09.30-10.05	Echauffement	Reck, barres	Saut	Anneaux	Sol
10.05-10.40	Sol	Saut	Anneaux	Sol	Reck, barres
10.40-10.50	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit
10.50-11.25	Reck, barres	Anneaux	Sol	Reck, barres	Saut
11.25-12.00	Saut	Sol	Reck, barres	Saut	Anneaux
12.00-13.30	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre
13.30-14.00	Echauffement	Echauffement	Jeux de piste	Jeux géants	Echauffement
14.00-14.45	Anneaux	Atelier découverte	"	"	Préparation
14.45-15.30	Parkour	"	"	"	Montage
15.30-15.45	Pause Fruit	Pause Fruit	Pause Fruit	Crêpes party	Pause Fruit
15.45-16.30	Parkour	Atelier découverte	Jeux	"	Jeux + clotûre
16.30-17.30	Départ des enfants ou jeux libre				

****Le programme est informatif, le contenu peut être modifié à tout moment.**