



Programme Football Light 2025

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07.30-09.00	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
09.00-10.20	Technique, matchs	Technique, matchs	Technique, matchs	Technique, matchs	Champions League
10.20-10.40	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit
10.40-12.00	Travail collectif	Travail individuel	Travail collectif	Travail individuel	Champions League
12.00-13.30	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre
13.30-14.50	Parkour	Fort boyard	Activité surprise (selon la météo)	MATCH VS Moniteurs	Les finales
14.50-15.10	Pause fruit	Pause Fruit		Jumpark	Pause Fruit
15.10-16.30	Saut en hauteur	Fort boyard			Préparation match
Dès 16.30	Fin de la journée (Les enfants sont pris en charge par les éducateurs jusqu'à 17h30 si besoin)				16.25 RDV parents
					16.30 Match vs parents
					17.15 Remise diplôme
					17.30 Apéritif et clôture des camps

***Le programme est informatif, le contenu peut être modifié à tout moment.**