



**S**PORTY **C**AMPS

## GYMNASTIQUE AUX AGRÈS « PRO » 2025

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>07.30-09.00</b>	Accueil des enfants, jeux libres				
<b>09.00-09.20</b>	Accueil du 1 <sup>er</sup> jour	Echauffement	Echauffement	Echauffement	Echauffement
<b>09.20-09.50</b>	Echauffement	Anneaux	Saut	Reck	Barres / P.P.
<b>09.50-10.20</b>	Sol	Saut	Reck	Barres / P.P.	Sol
<b>10.20-10.40</b>	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit	Pause fruit
<b>10.40-11.10</b>	Anneaux	Reck	Barres / P.P.	Sol	Anneaux
<b>11.10-11.40</b>	Saut	Barres / P.P.	Sol	Anneaux	Saut
<b>11.40-12.10</b>	Reck	Sol	Anneaux	Saut	Reck
<b>12.10-13.30</b>	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre	Repas + libre
<b>13.30-14.00</b>	Echauffement	Anneaux	Barres / P.P.	Sol	Echauffement
<b>14.00-14.30</b>	Barres / P.P.	Saut	Sol	Anneaux	Préparation démo
<b>14.30-15.00</b>	Sol	Reck	Anneaux	Saut	Préparation démo
<b>15.00-15.20</b>	Pause Fruit	Pause Fruit	Pause Fruit	Pause Fruit	Pause Fruit
<b>15.20-16.30</b>	Anneaux	Saut	Saut	Barres / P.P.	Préparation démo
<b>16.30-17.30</b>	<b>Départ des enfants ou jeux libre</b>				16.25 RDV parents
					16.30 Spectacle
					17.00 Apéritif
					17.15 Remise diplôme
					17.30 Clotûre des camps

**\*Le programme est informatif, le contenu peut être modifié à tout moment.**